



Dr. med. Jens Quakernack

Dr. med. Gregor Engelke

Dr. med. Ruth Böhnel

Sebastian Bauer

Dr. med. Anne Overbeck

Dr. med. Swati Peiffer



**GYNMÜNSTER** – Operative Gynäkologie  
 Hohenzollernring 57, 48145 Münster  
 Telefon: 0251-393024 | Telefax: 0251-379383  
 E-Mail: [info@gynmuenster.de](mailto:info@gynmuenster.de) | [www.gynmuenster.de](http://www.gynmuenster.de)

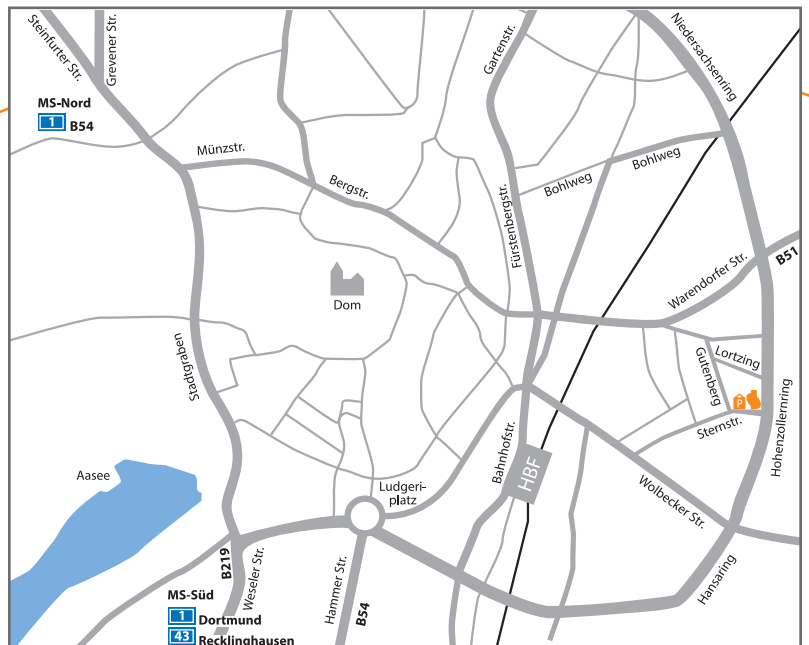
**Sprechstundenzeiten:**

Mo., Di., Do. 08:00–18:00 Uhr | Mi. und Fr. 08:00–15:00 Uhr  
 Bitte bringen Sie Ihre **Versichertenkarte**,  
 eine **Überweisung** und Ihre **Vorbefunde** mit.

Unter [www.gynmuenster.de](http://www.gynmuenster.de) können Sie einfach und  
 bequem mit der Online-Terminvereinbarung *Doctolib* Ihren  
 Termin bei uns buchen. Infos zu unseren Kooperationspart-  
 nern finden Sie ebenfalls auf unserer Webseite.

**Anfahrt mit dem Bus, ab Hauptbahnhof:**

- Bussteig A, StadtBus 2, 10 oder 14
- Bussteig B3, StadtBus 33



**Anfahrt mit dem Auto:** Parkhaus der Hohenzollernklinik, Einfahrt Sternstraße



zertifizierte  
**Endometriose**Klinik



**Fachärzte für Frauenheilkunde, Schwerpunkt Endometriose**

Dr. med. Jens Quakernack • Dr. med. Gregor Engelke • Dr. med. Ruth Böhnel • Sebastian Bauer  
 Dr. med. Anne Overbeck • Dr. med. Swati Peiffer

## Liebe Patientin

Endometriose ist ein sehr häufig auftretendes Krankheitsbild, das meist chronisch verläuft und Beschwerden und Symptome unterschiedlichster Art aufweist.

Diese erzeugen bei vielen Frauen einen hohen Leidensdruck und können Wohlbefinden und Unbeschwertheit, Leistungsfähigkeit, Partnerschaft und Sexualität sowie die Lebensqualität einschränken.

Gelegentlich kommt es auch zu Funktionseinschränkungen von Organen. Eine unbehandelte Endometriose kann auch eine der Ursachen für ungewollte Kinderlosigkeit sein.

Wir behandeln jedes Jahr sehr viele Patientinnen mit Endometriose. Unser Team von sehr erfahrenen Frauenärztinnen und Frauenärzten führt zunächst ein ausführliches Gespräch mit Ihnen, um Beschwerden und mögliche Hinweise auf Endometriose herauszuarbeiten.

Anschließend folgt eine Untersuchung, die ähnlich der bei Ihrer Frauenärztin/Ihrem Frauenarzt abläuft. Dann wird gemeinsam besprochen, welche Behandlung für Sie am besten geeignet erscheint.

Diese Therapie-Empfehlung erfolgt immer individuell an ihrer Lebenssituation angepasst.



## Was ist Endometriose?

Bei einer Endometriose befindet sich Gewebe, das dem der Gebärmutter schleimhaut (Endometrium) stark ähnelt, außerhalb der Gebärmutterhöhle. Dieses wird im Zyklus hormonell stimuliert und kann zu Beschwerden führen, die häufig während der Regelblutung besonders ausgeprägt sind.

Endometriose befindet sich meist am Bauchfell und kann zudem an den Eierstöcken, in der Gebärmutterwand, tief im Gewebe und seltener auch in anderen Organen vorkommen.

## Welche Beschwerden bereitet Endometriose?

Die häufigsten Beschwerden sind stärkere Regel- und Bauchschmerzen, Beschwerden bei der Verdauung und beim Wasserlassen sowie

Schmerzen beim Geschlechtsverkehr. Diese Symptome können unabhängig von der Regelblutung auftreten. Auch die Schwierigkeit schwanger zu werden (Sterilität) kann mit einer Endometriose zusammenhängen.

## Welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es?

Die Operation ist eine wichtige Methode, um eine Endometriose, die oftmals nicht bei einer Untersuchung, im Ultraschall oder im MRT erkennbar ist, festzustellen und gleichzeitig chirurgisch zu entfernen.

Eine weitere Behandlungsmöglichkeit ist die der hormonellen Therapie. Diese reicht von der „normalen Pille“ bis hin zu speziellen Medikamenten.

Zusätzlich gibt es vielfältige Möglichkeiten unterstützender Maßnahmen wie z. B. einer intensivierten Schmerztherapie, durch Physiotherapie, Osteopathie und Akupunktur.

Auch durch eine Umstellung der Ernährung oder Heilbehandlungen in ReHa-Kliniken können die Beschwerden gelindert werden.

Psychologische Unterstützung und auch Gespräche mit anderen Betroffenen in Selbsthilfegruppen können in einigen Fällen hilfreich sein.

## Unser Leistungsspektrum

Wir führen täglich Spezialsprechstunden durch. Unser Team besteht aus Endometriose-spezialisten und sehr erfahrenen Operateuren.

In unserem OP führen wir ein breites Spektrum an ambulanten und kurzstationären Eingriffen durch, die hauptsächlich minimal-invasiv chirurgisch (MIC) per Bauch- und Gebärmutter Spiegelung erfolgen.

Unsere Endometriose-Klinik verfügt zudem über ein großes Netzwerk von Einrichtungen, mit denen wir im Hinblick auf unterstützende Maßnahmen eng kooperieren.

Wir pflegen einen engen und intensiven Austausch mit Kinderwunsch-Spezialisten. Eine Liste unserer Kooperationspartner finden Sie auf unserer Homepage – hierzu beraten wir Sie gerne.

## Informationen zur Terminvereinbarung

Eine Vorstellung bei uns sollten Sie mit Ihrer Frauenärztin/Ihrem Frauenarzt oder mit Ihrer behandelnden Kinderwunsch-Klinik absprechen und sich überweisen lassen.

Eine Terminvereinbarung kann durch Ihre behandelnden Frauenärzte oder durch Sie selbst erfolgen:

Dies ist telefonisch oder online möglich; besuchen Sie hierzu gerne unsere Homepage [gynmuenster.de](http://gynmuenster.de).

## Was Sie zum Erstgespräch mitbringen sollten

- Einen ausgefüllten Anamnese- und Schmerzfragebogen\*
- Arztbriefe, OP-Berichte und sonstige Befunde (falls vorhanden)
- Ihre aktuellen Medikamente / Pille
- Überweisungsschein und Versichertenkarte
- Eine Vorstellung kann unabhängig von der Regelblutung erfolgen

\*Die Formulare zum Download finden Sie auf unserer Homepage [gynmuenster.de](http://gynmuenster.de)